



Sheep
Mountain
Alliance

Haga una caminata



Que traer

Dependiendo de la duración de la caminata a la que te dirijas, es posible que desees:

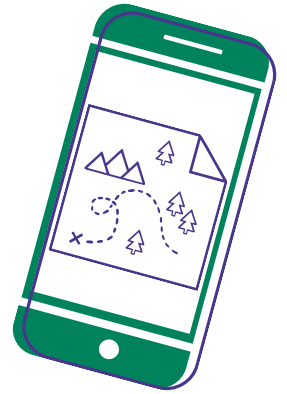
Mochila
Bocadillos
Botella de agua
Ropa adicional/chamarra impermeable
Protección solar
Zapatos cómodos que proporcionan soporte
Kit de primeros auxilios



Dónde Ir

Hay tantos senderos increíbles en el área de Telluride. ¡AllTrails es un gran recurso! Además, ¿sabía que la aplicación de teléfono AllTrails se puede cambiar a español? ¡AllTrails tiene mapas GPS, descripciones de senderos y más!

Otras aplicaciones de mapas excelentes incluyen Caltopo y Gaia o vaya al sitio web de Telluride Mountain Club para obtener un mapa de senderos locales (aunque actualmente no están en español).



Tierras Públicas

¿Sabía que la mayoría de los senderos en la región de Telluride están en tierras públicas? Esto significa que nuestros dólares de impuestos van a la gestión de esta tierra y, en muchos sentidos, todos somos "propietarios públicos de tierras". Todas las personas son bienvenidas en tierras públicas y la mayoría son gratuitas (algunas requieren una tarifa, aunque ninguna en el área que rodea directamente a Telluride).

La mayor parte de la tierra que rodea a Telluride es tierra de Bosque Nacional, administrada por el gobierno federal (National Forest). Del mismo modo, el suelo del valle y el terreno inmediatamente adyacente a Bear Creek es propiedad de la ciudad de Telluride. ¡Estas "tierras públicas" son para todos nosotros!

Reconocimiento de Tierras

Queremos reconocer que la tierra que rodea a Telluride es la tierra ancestral de muchas personas Nativas, incluidos las tribus Ute y Pueblo. Estos nativos fueron retirados por la fuerza de esta tierra. Obtenga más información sobre en qué tierra se encuentra en www.Native-lands.ca.





Sheep Mountain Alliance

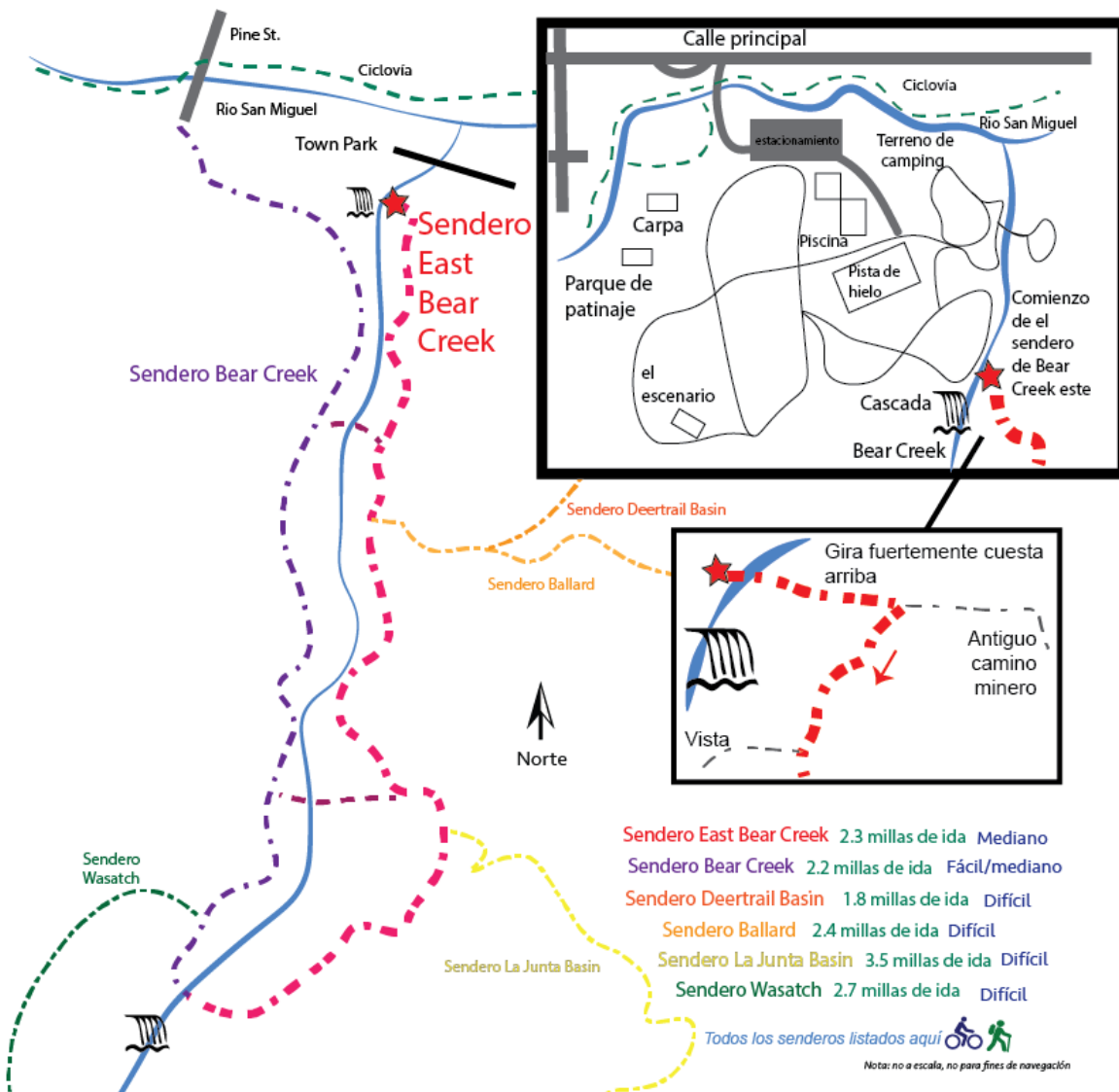
Sendero recomendado

Bear Creek del Este

Telluride Town Park

Sendero Familiar | hasta 6.5 millas+ | hasta 3 horas+ | Moderado

El sendero Bear Creek del Este es un nuevo sendero que serpentea por el lado este de Bear Creek y eventualmente se une con el típico sendero Bear Creek. Este es un sendero divertido para explorar, ¡pero a menudo es confuso! Hay muchos senderos laterales y sociales, pero la aventura es parte de la diversión. El comienzo puede ser especialmente confuso ... comience en la cascada más baja de Bear Creek en Town Park. Cruce el río hacia las escaleras (si no quiere mojarse los pies, a veces hay troncos río abajo). Siga recto durante ~ 100 pies antes de tomar un fuerte giro a la derecha cuesta arriba. Hay un sendero bien establecido que luego te lleva por el arroyo. En caso de duda, manténgase en el camino que va hacia el sur o hacia el valle hacia la cascada superior de Bear Creek. Si no desea ir hasta la cascada superior, hay dos lugares para cruzar y enlazar con el sendero Bear Creek regular en el camino.





Sheep
Mountain
Alliance

Haga una caminata



Que traer

Dependiendo de la duración de la caminata a la que te dirijas, es posible que desees:

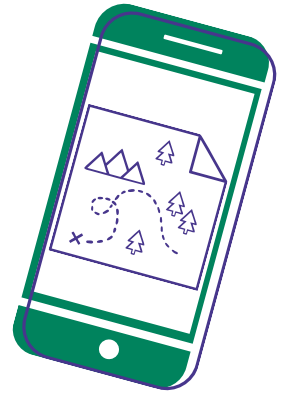
Mochila
Bocadillos
Botella de agua
Ropa adicional/chamarra impermeable
Protección solar
Zapatos cómodos que proporcionan soporte
Kit de primeros auxilios



Dónde Ir

Hay tantos senderos increíbles en el área de Telluride. ¡AllTrails es un gran recurso! Además, ¿sabía que la aplicación de teléfono AllTrails se puede cambiar a español? ¡AllTrails tiene mapas GPS, descripciones de senderos y más!

Otras aplicaciones de mapas excelentes incluyen Caltopo y Gaia o vaya al sitio web de Telluride Mountain Club para obtener un mapa de senderos locales (aunque actualmente no están en español).



Tierras Públicas

¿Sabía que la mayoría de los senderos en la región de Telluride están en tierras públicas? Esto significa que nuestros dólares de impuestos van a la gestión de esta tierra y, en muchos sentidos, todos somos "propietarios públicos de tierras". Todas las personas son bienvenidas en tierras públicas y la mayoría son gratuitas (algunas requieren una tarifa, aunque ninguna en el área que rodea directamente a Telluride).

La mayor parte de la tierra que rodea a Telluride es tierra de Bosque Nacional, administrada por el gobierno federal (National Forest). Del mismo modo, el suelo del valle y el terreno inmediatamente adyacente a Bear Creek es propiedad de la ciudad de Telluride. ¡Estas "tierras públicas" son para todos nosotros!

Reconocimiento de Tierras

Queremos reconocer que la tierra que rodea a Telluride es la tierra ancestral de muchas personas Nativas, incluidos las tribus Ute y Pueblo. Estos nativos fueron retirados por la fuerza de esta tierra. Obtenga más información sobre en qué tierra se encuentra en www.Native-lands.ca.





Sheep
Mountain
Alliance

Sendero recomendado

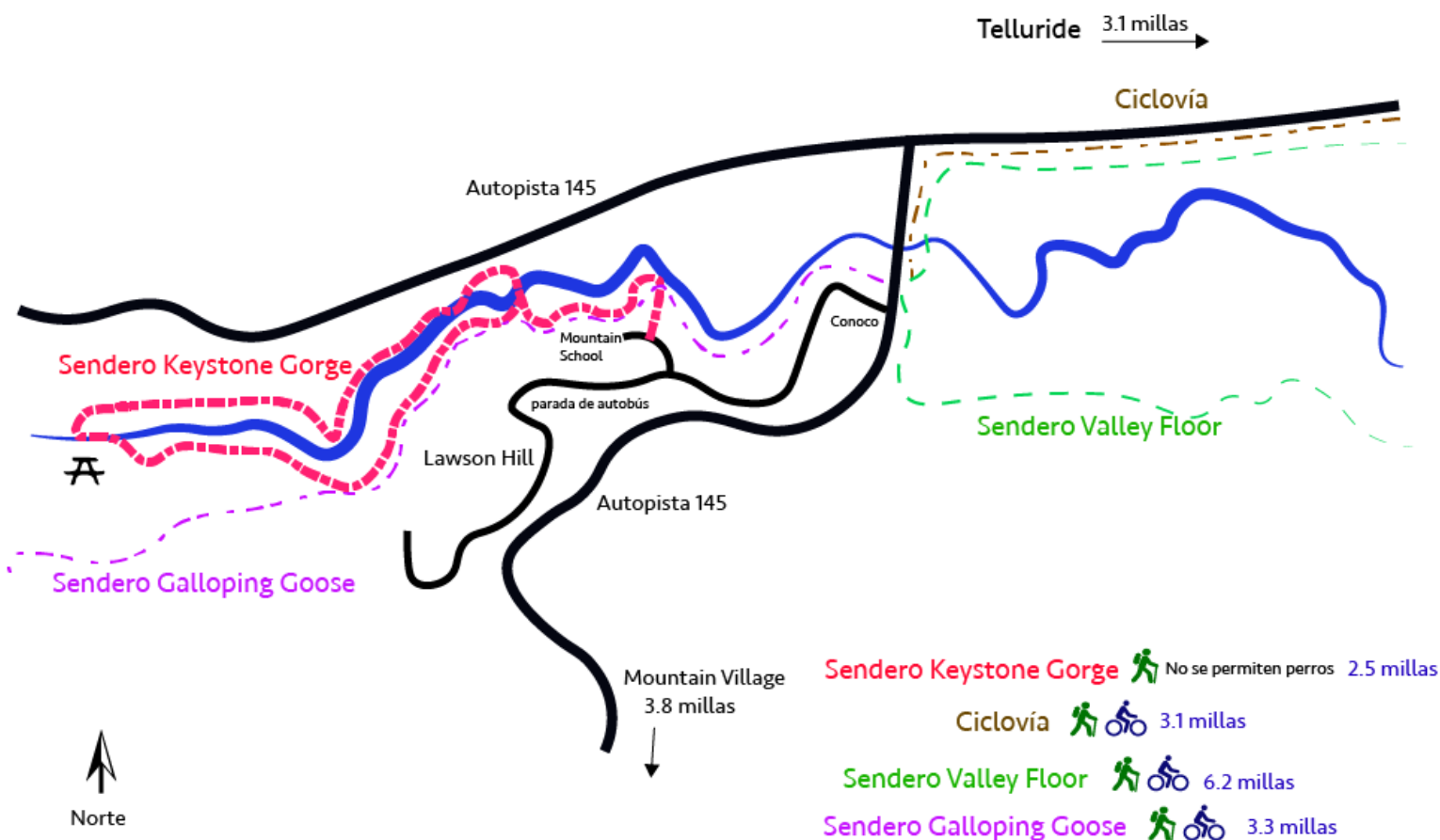


Keystone Gorge

Lawson Hill

Sendero Familiar | 2.5 millas | 1.5 horas | Moderado

Este circuito de 2.5 millas está ubicado cerca del sistema de senderos Galloping Goose entre Lawson Hill y Two Rivers. El sendero sigue el río San Miguel a través del barranco y está conectado por 2 puentes. Este sendero está lleno de hermosas cascadas. Hay dos mesas de picnic cerca del puente inferior, un lugar de picnic perfecto. Esta es una ruta de senderismo de una sola pista solamente. ¡No se admiten perros ni bicicletas de montaña! Como está a 3 millas de la ciudad, es posible que desee conducir, tomar el autobús o andar en bicicleta hasta el comienzo del sendero. Para un horario de autobús, vaya a smarttelluride.colorado.gov.



Norte

Nota: no a escala, no para fines de navegación

¡Explora el circuito del sendero Keystone Gorge!

Disfrute de las vistas y los sonidos de las cascadas y las nieblas crecientes que proporcionan agua a la bifurcación principal del río San Miguel. Siga un sendero de tres millas (ida y vuelta) construido por voluntarios de la organización Outdoor Colorado. Estará rodeado de cerca por las paredes del cañón y un exuberante bosque de álamos, abetos y bosques de aliso.

No se permiten perros o bicicletas en este camino.

Que Esperar

Comenzando a una elevación de 8710 pies, descenderá a unos 500 pies de altura sobre un terreno dramático hasta el puente colgante. La caminata de regreso lo lleva por el lado sur del barranco donde se volverá a conectar con el sendero Galloping Goose.

Protegida por Nature Conservancy en asociación con el Condado de San Miguel, esta propiedad atesorada proporciona hábitat para peces nativos, pájaros cantores migratorios, alces, osos y más.

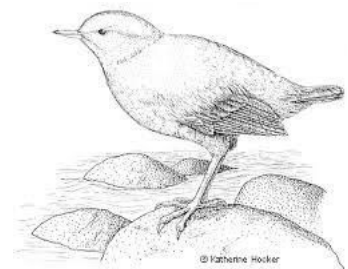
Keystone Gorge está dedicado a la memoria de Sidney G. Smith, 1940-1998, por su amoroso familia y amigos.

La misión de Nature Conservancy es preservar las plantas, los animales y las comunidades naturales que representan la diversidad de la vida en la Tierra al proteger las tierras y las aguas que necesitan para sobrevivir

Fluyendo Salvaje y Libre

El San Miguel es uno de los dos ríos de flujo libre que quedan en el estado y es compatible con algunos de los mejores hábitats ribereños (alado de un corriente) en el Lavabo Superior de Colorado. En un estado seco, eso es especialmente importante: más del 50 por ciento de la vida silvestre de Colorado depende de los ríos y los entornos ribereños.

Observe y escuche las travesuras de los American Dippers (Cinclus mexicanus) a lo largo de las orillas del río.



¿Sabías? La actividad minera en el pasado amenazó y perturbó este paisaje. Pero esta área se ha recuperado y florecido desde que paró la actividad minera.

Conexión de Conservación

Este tramo de río relativamente pequeño tiene un tremendo valor de conservación. Es el único corredor entre el Valle de Telluride y el Valle de Ilium que proporciona pasaje para osos, alces, venados, leones de montaña y otras especies nativas.

Como Llegar al Keystone Gorge

El sendero Keystone Gorge se encuentra a 3 millas de Telluride, en Lawson Hill. Puedes llegar al comienzo del sendero en bicicleta, manejando y estacionándose al lado de la Mountain School, o tomando el autobús y caminando una corta distancia.

Horario de Autobuses de Lawson

Partir Palacio de Justicia	Llegar Lawson Superior	Partir Lawson Superior	Llegar Palacio de Justicia
7:00 am	7:15 am	7:15 am	7:30 am
7:30 am	7:45 am	7:45 am	8:00 am
8:00 am	8:15 am	8:15 am	8:30 am
8:30 am	8:45 am	8:45 am	9:00 am
9:00 am	9:15 am	9:15 am	9:30 am
9:30 am	9:45 am	9:45 am	10:00 am
11:30 am *	11:40 am *	12:25 pm *	12:35 pm *
3:00 pm **	3:15 pm **	3:15 pm **	3:30 pm **
4:30 pm	4:45 pm	4:45 pm	5:00 pm
5:00 pm	5:15 pm	5:15 pm	5:30 pm
5:30 pm	5:45 pm	5:45 pm	6:00 pm
6:00 pm	6:15 pm	6:15 pm	6:30 pm
6:30 pm	6:45 pm	6:45 pm	7:00 pm
7:00 pm	7:15 pm	7:15 pm	7:30 pm
7:30 pm	7:45 pm	7:45 pm	8:00 pm
8:00 pm	8:15 pm	8:15 pm	8:30 pm
8:30 pm	8:45 pm	8:45 pm	9:00 pm
9:00 pm	9:15 pm	9:15 pm	9:30 pm
9:30 pm	9:45 pm	9:45 pm	10:00 pm

* Ruta opera Valle Inferior solamente de lunes a viernes

** Ruta opera Valle Inferior solamente de lunes a Viernes durante el año escolar

El horario de autobuses más actualizado se puede encontrar en smarttelluride.colorado.gov



ROCKY MOUNTAIN WILD

Cómo escribir comentarios que dan en el blanco

El enviar comentarios y protestas escritas a las agencias gubernamentales puede ser una manera muy eficaz de hacer que se escuche su voz y así proteger nuestros recursos naturales, ya sea un monumento nacional, una planta de especie rara, un área de recreación o tierra arrendada para el desarrollo de combustibles fósiles. Pero, todos los comentarios no son creados iguales. De hecho, las agencias gubernamentales pueden rechazar sus comentarios si Ud. no sigue los procedimientos adecuados. Por lo tanto, tomemos unos minutos para asegurarnos de que lo hagamos bien, y así asegurarnos de que su tiempo y esfuerzo estén bien invertidos.

Aquí está una lista de comentarios que dan en el blanco:

- Envíelo a la dirección correcta y en el formato correcto.** El Registro Federal, un anuncio de la agencia o el sitio web, especificarán exactamente cómo enviar sus comentarios. Siga las instrucciones.
- Esté al tanto de la fecha límite.** Si bien algunos procesos tienen fechas límite abiertas para poder comentar, la mayoría no. Verifique la fecha y la hora de envío (asegúrese de tomar en cuenta la zona horaria) y entréguelo a tiempo.
- Escriba usando sus propias palabras.** El copiar y pegar comentarios no se cuentan como comentarios individuales. Tampoco se toman en cuenta las cartas sencillas encontradas en línea que solamente requieren su firma. Si bien es fabuloso poder demostrar que tenemos miles de personas apoyando algún asunto de mucha importancia, eso realmente no agrega nada a la información que la agencia considera para tomar una decisión. Tome el tiempo que sea necesario para escribir sus propios comentarios.
- Demuestre la relevancia.** ¿Cómo le afecta a Ud. este asunto? ¿Es un lugar dónde Ud. y su familia van a acampar? ¿Se encuentra aquí la cabecera de su agua potable? ¿Es una especie que Ud. disfruta mirando o buscando? ¿Cómo se verá Ud. perjudicado si se lleva a cabo esta acción?
- Mantenga el enfoque en el tema.** Si la acción implica que hay que tomar en cuenta alternativas, entonces escriba sobre las alternativas. Si la acción implica la oposición a algún desarrollo, entonces escriba sobre el desarrollo. Los clichés generales caen en oídos sordos.
- Demuestre su experiencia.** Corrobore sus peticiones con datos y la ciencia. Dígale a la agencia algo que tal vez aún no conozca y que debería agregar al registro. Incluya ejemplos si los tiene. (No deje que este paso lo intimide, el incluir un solo dato importante puede que haga la diferencia. Consejo útil: use Google)
- Sea conciso.** Ayúdele a la agencia a entender su punto; sea claro. Y, el uso correcto de la gramática es muy importante.
- Sea respetuoso.** Esta es información de mucha importancia. Trátela con toda seriedad.



Sin Dejar Huellas es una guía de 7 principios. Estos principios nos ayudan a disfrutar de la naturaleza con responsabilidad.

Los principios se aplican en cualquier lugar al aire libre (parques urbanos, bosques).

SIN DEJAR HUELLAS

Siete principios para respetar la naturaleza.

1. Planifique con anticipación y prepárese.

- Prepararse para el clima y emergencias.
- Llevar un botiquín.
- Usar mapa y brújula.

2. Viaje y acampe sobre superficies durables.

- Usar sitios designados para acampar.
- Poner la carpa en pasto seco, piedra o nieve.

3. Deseche los residuos de forma adecuada.

- Llevar toda su basura a casa o basurero oficial.
- Traer una bolsa plástica para llevar residuos.

4. Deje lo que encuentre.

- No llevar hojas, palos, conchas del mar ni piedras.

5. Respete la vida silvestre.

- No dar comida a los animales.

6. Minimice los impactos de las fogatas.

- Hacer fogatas pequeñas y usar lugares acondicionados para fogatas.

7. Sea considerado con otros visitantes.

- Compartir la caminata.
- Seguir las reglas de cada sitio

**Basado en los recursos de [LNT.org](https://lnt.org), véyase a <https://lnt.org/learn/sin-dejar-huellas> para aprender más.

Botiquín básico

**para una lista completa o entrenamiento, leer los recursos de <https://www.redcross.org/>

Ideas útiles para las actividades al aire libre.

Primeros auxilios:

- Gasas estériles
- Jabón o saneador para lavarse las manos
- Esparadrapo (cinta adhesiva)
- Vendas adhesivas de distintos tamaños
- Crema antibiótica (pomada de antibiótico triple)
- Solución antiséptica (como peróxido de hidrógeno)
- Crema de hidrocortisona (al 1%)
- Acetaminofen (paracetamol) (como Tylenol) e Ibuprofeno (como Advil o Motrin)
- Benadryl
- Pinzas
- Tijeras afiladas
- Termómetro
- Guantes de plástico (por lo menos 2 pares)

Siéntete cómodo afuera!

Consejos importantes:

SIEMPRE avise a alguien a cerca de su plan de actividad y a donde va.

SIEMPRE infórmese de la meteo antes de salir. En las montañas, las condiciones pueden cambiar rápidamente.

Equipo importante:

- Botella de agua (para cada persona)
- Bloqueador solar
- Alimentos o *snacks* llenos de proteína y grasa (nueces, bananas, etc.)
- Sombrero
- Bolsa para llevar su basura
- Spray o campanilla para osos
- Linterna con baterías extra
- Celular (si hay servicio)
- Chaqueta impermeable